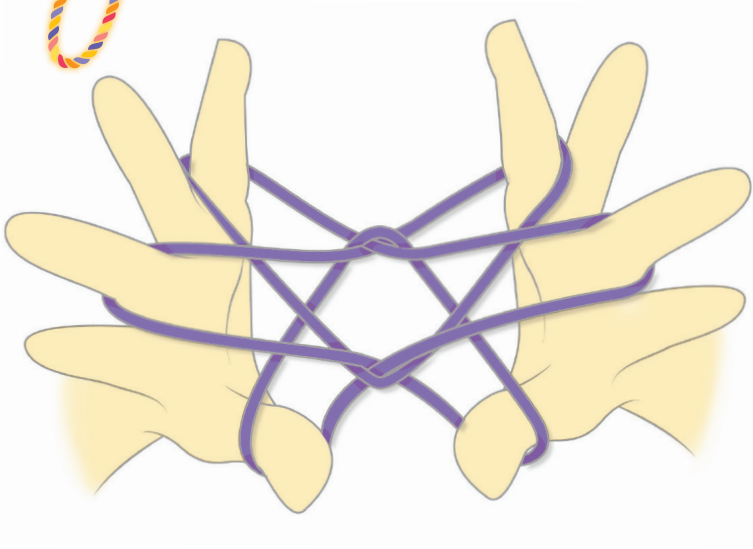
Jeux de ficelle



NATURE & DECOUVERTES

Ce coffret est une exclusivité Nature & Découvertes.

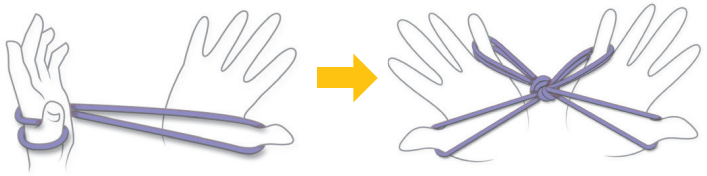
© Nature & Découvertes 2019
Tous droits réservés. Reproduction interdite.

11 rue des Étangs Gobert – 78000 Versailles
Imprimé en Chine par Papersong (info@paper-song.com) – Octobre 2019

Coordination éditoriale : Stéphanie Auvergnat – EditoKid
Création et réalisation graphique : Le chalet graphique
Illustrations : Mademoiselle Caroline et Alain Boyer
Texte : Isabelle Nicolazzi et Stéphanie Auvergnat
Gravure : Ombre&Lumière

Avant de commencer

Les jeux de ficelles sont des activités artistiques, ludiques et relaxantes.
Des tribus les utilisaient pour porter bonheur ou comme un simple passe-temps. Quelle que soit leur fonction, il existe aujourd'hui des milliers de figures et de nouvelles sont encore inventées à travers le monde.
Pour jouer, il suffit d'une simple ficelle nouée à ses extrémités.



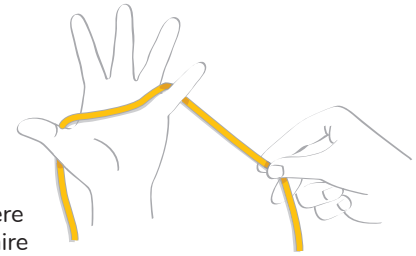
Choisis un modèle parmi les 12 proposés et réalise-le avec la ficelle multicolore contenue dans ce coffret. Pour devenir un bon joueur, il faudra faire preuve de trois qualités essentielles : l'observation, l'agilité et la concentration !

LE LAPIN D'ARCTIQUE

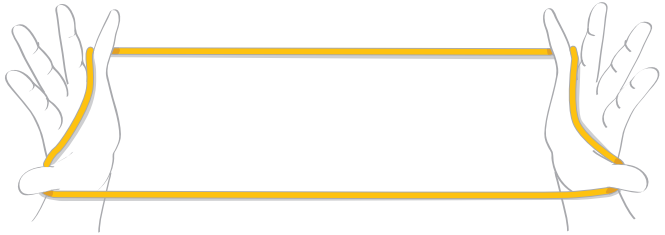
Appelés *Ukaliq* (lapin), les jeux de ficelle servaient à occuper les longues journées sombres d'hiver des Inuits. Cette tradition ancestrale est toujours transmise par les aînés, afin d'apprendre et de partager les plaisirs de la création des jeux de ficelle.

L'ouverture A

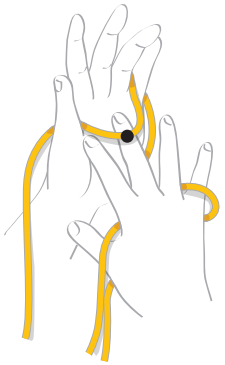
1 Passe la ficelle derrière le pouce et l'auriculaire de ta main gauche.



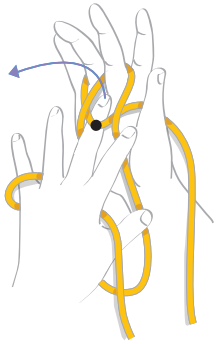
2 Place la ficelle derrière le pouce et l'auriculaire de ta main droite. Écarte les mains.

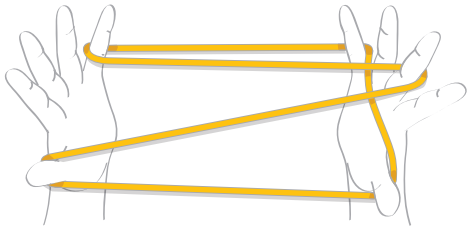


3 Passe le majeur de ta main droite sous la ficelle marquée d'un •.



4 Écarte les mains.

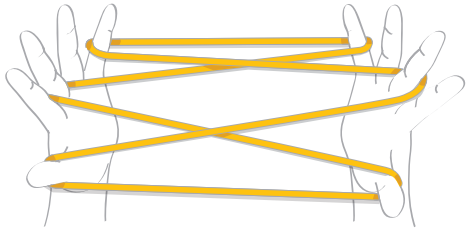


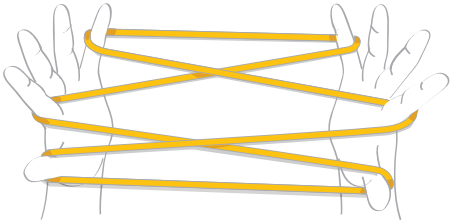


5 Passe le majeur de ta main gauche sous la ficelle marquée d'un •. Écarte les mains.

6

Bravo, tu sais maintenant faire l'ouverture A, la figure de base la plus utilisée !



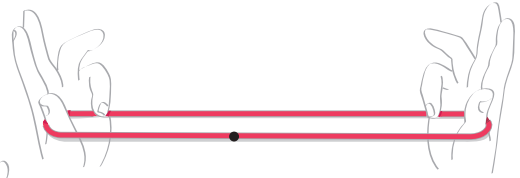


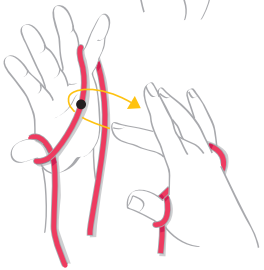
7

Tu peux aussi réaliser cette figure de base avec l'index au lieu du majeur.

Le diamant

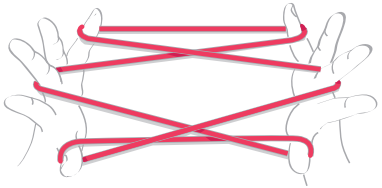
1. Place la ficelle autour des pouces. Passe tes auriculaires sous la ficelle marquée d'un •, et ramène-les à leur place initiale.

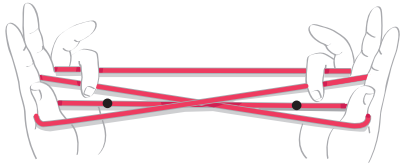




2. Glisse ton majeur droit sous la ficelle marquée d'un •.

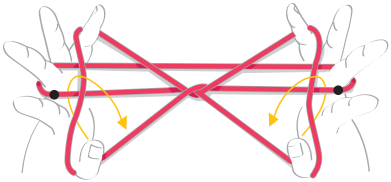
3. Fais le même geste avec ton majeur gauche sous la ficelle de la main droite. Écarte les mains.

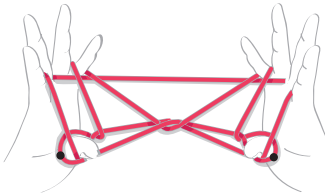




4. Lâche tes auriculaires. Fais-les passer sous la ficelle aux endroits marqués d'un • et remets-les à leur place initiale.

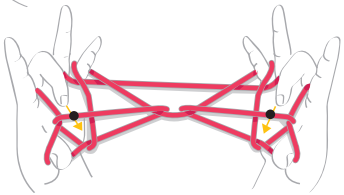
5. Plie tes pouces pour ne pas perdre la ficelle. Passe-les dans les boucles sous les ficelles marquées d'un •.

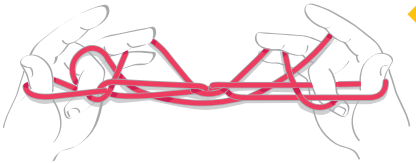




6. Avec tes pouces, libère les ficelles marquées d'un •, sans lâcher la ficelle au-dessus.

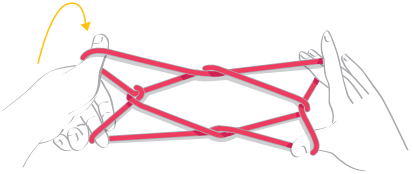
7. Plie tes majeurs et passe-les dans les deux petits triangles, en passant au-dessus de la ficelle marquée d'un •.





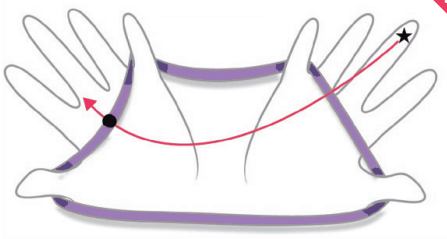
8. Libère la ficelle de tes auriculaires. La ficelle est maintenue par tes pouces et majeurs.

9. Écarte doucement les mains. Bascule ta main gauche en gardant le pouce vers le haut.



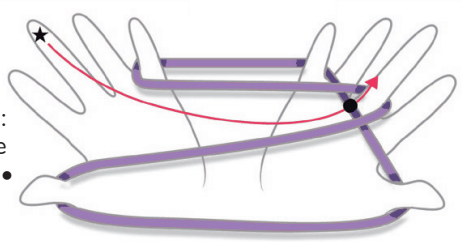
Bravo, tu sais maintenant faire un diamant !

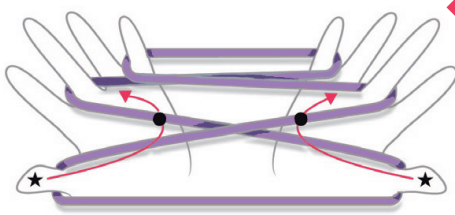
La tasse et sa soucoupe



1 Fais une grande boucle en passant la ficelle derrière tes auriculaires et tes pouces. Avec le majeur de la main droite, passe sous le fil marqué d'un • et écarte tes mains.

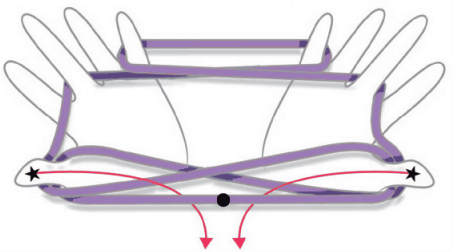
2 Refais le même geste avec le majeur de la main gauche : passe-le sous le fil marqué d'un • et écarte tes mains.

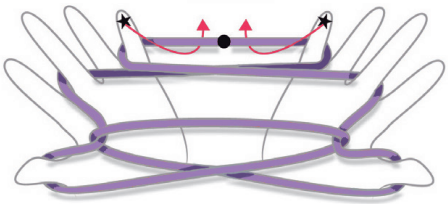




3 Passe tes pouces sous les ficelles marquées d'un • et ramène-les à leur place initiale.

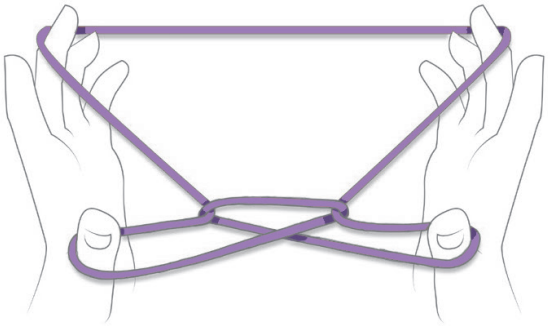
4 Passe tes pouces sous la ficelle marquée d'un • et ramène-les à leur place initiale.





5 Passe tes auriculaires sous le fil marqué d'un •.

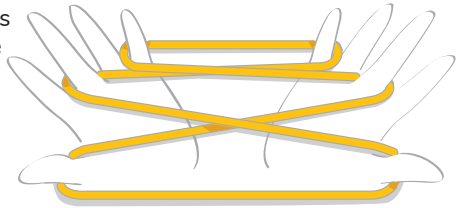
6



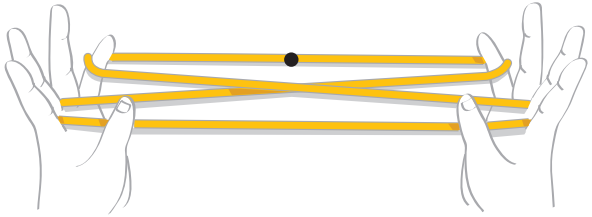
Bravo, tu sais maintenant faire la tasse et sa soucoupe !

Le double diamant

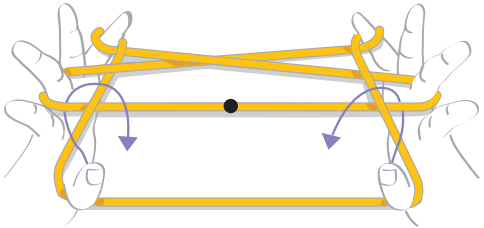
1 Réalise les étapes 1 et 2 de la tasse (voir p. 8) en commençant par le majeur gauche.

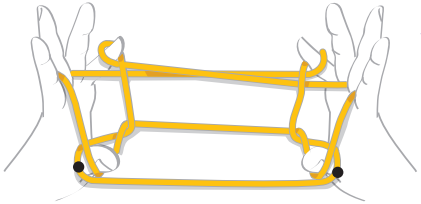


2 Libère la ficelle de tes pouces. Avec tes pouces, passe au-dessus des ficelles et ramène vers l'avant la ficelle marquée d'un •. Replace tes pouces à leur place initiale.



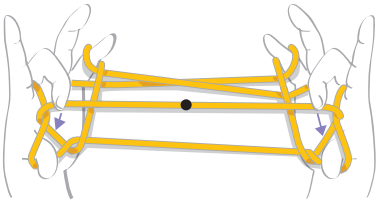
3 Plie tes pouces et fais-les passer dans les triangles, sous la ficelle marquée d'un •. Replace tes pouces à leur place initiale.

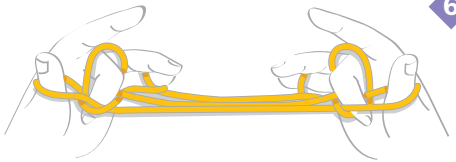




4 Avec tes pouces, libère les ficelles marquées d'un •, sans lâcher la ficelle au-dessus.

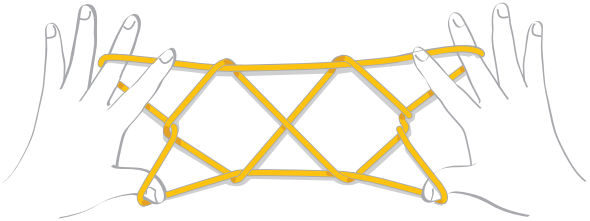
5 Plie tes majeurs et passe-les dans les deux petits triangles, en passant au-dessus de la ficelle marquée d'un •.





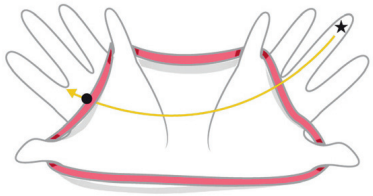
6 Libère la ficelle de tes auriculaires, en maintenant la ficelle entre tes pouces et majeurs.

7 Bascule tes mains, paumes vers le sol, puis écarte tes pouces et majeurs.



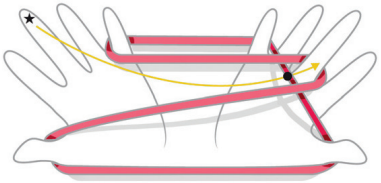
Bravo, tu sais maintenant faire le double diamant !

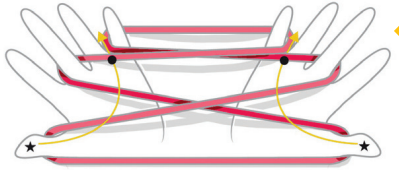
La tour Eiffel



1 Fais une grande boucle en passant la ficelle derrière tes auriculaires et tes pouces. Avec le majeur de la main droite, passe sous le fil marqué d'un • et écarte tes mains.

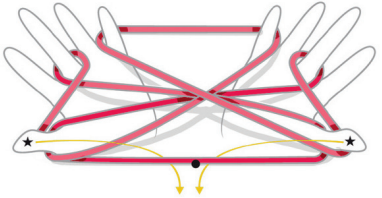
2 Refais le même geste avec le majeur de la main gauche : passe-le sous le fil marqué d'un • et écarte tes mains.



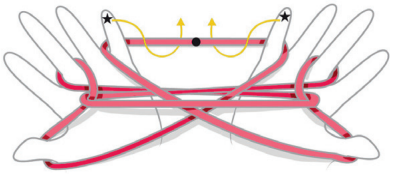


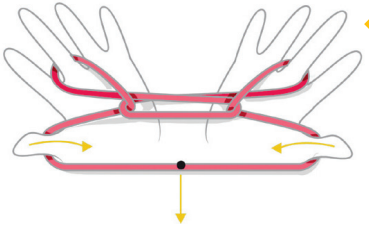
3 Passe tes pouces sous les ficelles marquées d'un •. Ramène-les à leur place initiale.

4 Passe tes pouces sous la ficelle marquée d'un •. Ramène-les à leur place initiale.



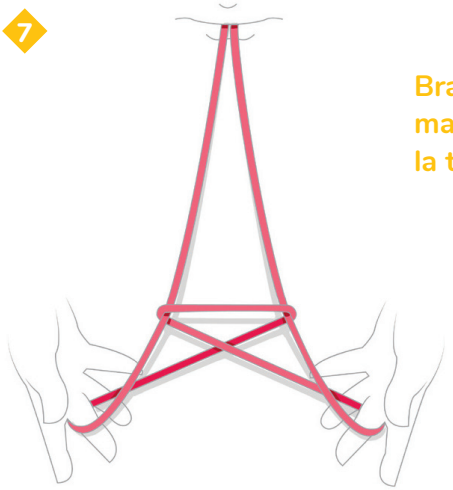
5 Libère tes auriculaires en les passant sous la ficelle marquée d'un •.





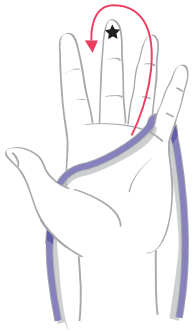
6 Attrape la ficelle avec ta bouche au niveau du •. Tire dessus sans la lâcher de façon à faire le sommet de la tour et lâche la ficelle au niveau de tes pouces.

7

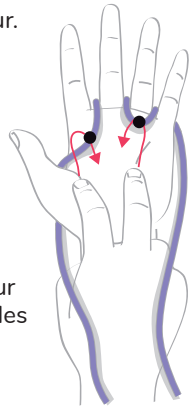


Bravo, tu sais maintenant faire la tour Eiffel !

Le parachute

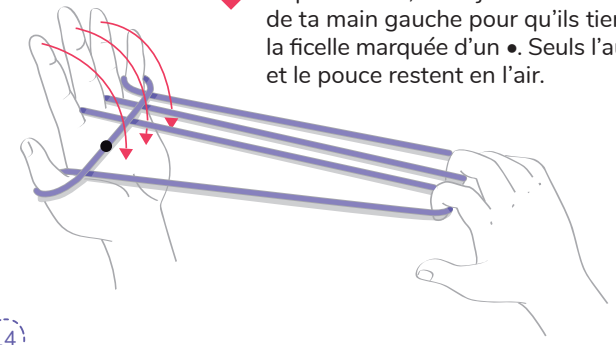


1 Passe la ficelle derrière le pouce et l'auriculaire de ta main gauche. Puis attrape la ficelle avec ta main droite pour la passer derrière le majeur.

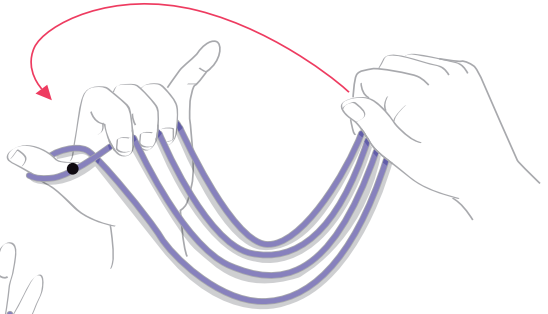


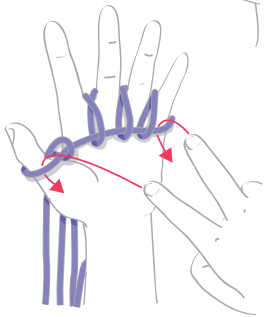
2 Glisse ta main droite à l'intérieur de la ficelle. Passe l'index et le majeur de ta main droite au-dessus les ficelles marquées d'un •. Plie-les. Utilise-les comme deux crochets et tire sur les ficelles.

3 Replie l'index, le majeur et l'annulaire de ta main gauche pour qu'ils tiennent la ficelle marquée d'un •. Seuls l'auriculaire et le pouce restent en l'air.



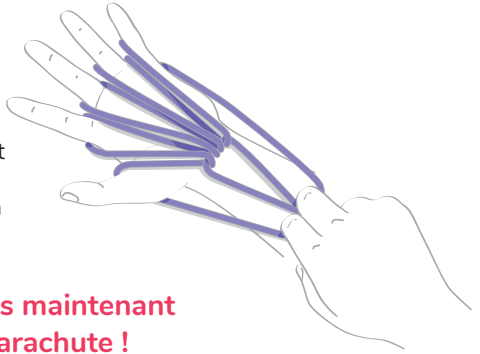
4 Serre fort la ficelle marquée d'un •. Fais passer ta main droite au-dessus de ta main gauche, tire puis lâche les ficelles.





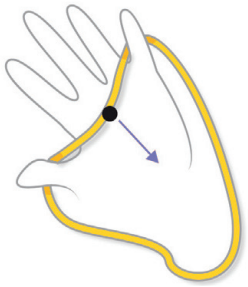
5 Plie l'index et le majeur de ta main droite comme des crochets. Fais-les passer par le dessus à l'intérieur des nœuds qui sont devant le pouce et l'auriculaire.

6 Tire délicatement sur la ficelle avec ta main droite.

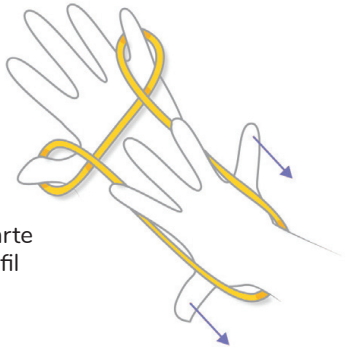


Bravo, tu sais maintenant faire le parachute !

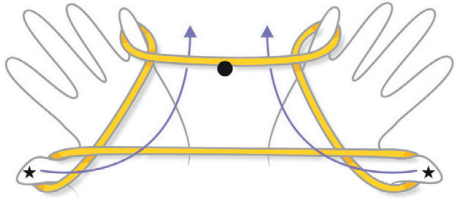
L'étoile



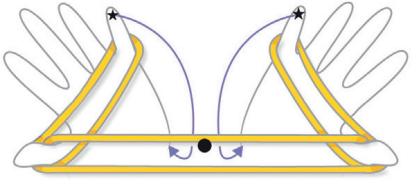
1 Place la ficelle derrière le pouce et l'auriculaire de ta main gauche. Avec ta main droite, tire sur la ficelle à l'endroit du •.



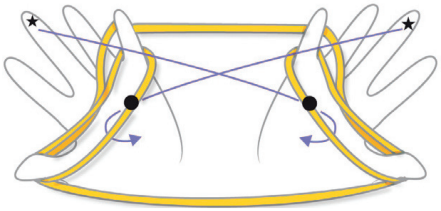
2 Place le pouce et l'auriculaire de ta main droite sous la ficelle et écarte les mains sans attraper le fil au bout de ton majeur.



3 Passe tes pouces sous la ficelle marquée d'un • et ramène-les à leur place initiale.

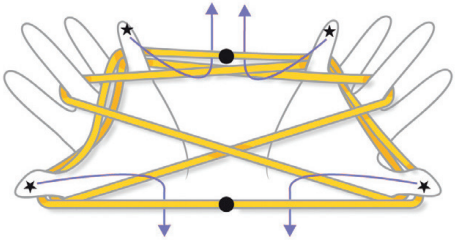


4 Passe tes auriculaires sous la ficelle marquée d'un • et ramène-les à leur place initiale.

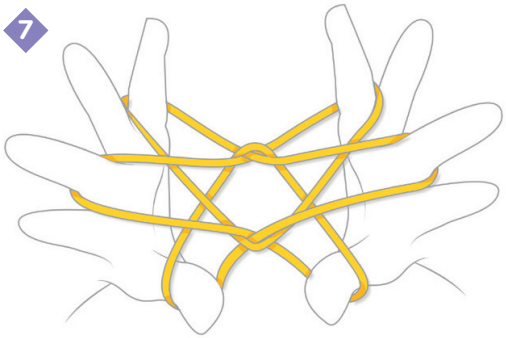


5 Glisse ton majeur gauche sous la ficelle marquée d'un • et ramène ta main à sa place initiale. Passe ensuite ton majeur droit sous le fil marqué d'un • et ramène ta main à sa place initiale.

6 Passe la ficelle marquée d'un • derrière tes pouces et passe la ficelle marquée d'un • derrière tes auriculaires.

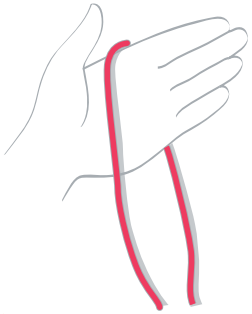


7

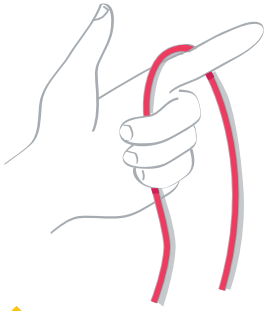


Bravo, tu sais maintenant faire l'étoile !

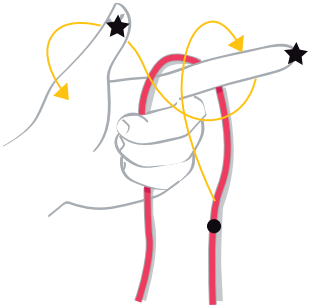
Le clin d'œil



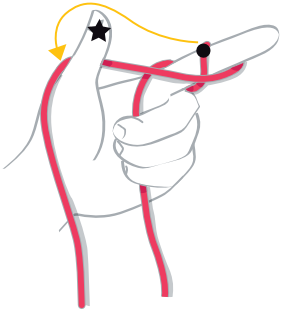
1 Place la ficelle sur ta main gauche comme sur le dessin.



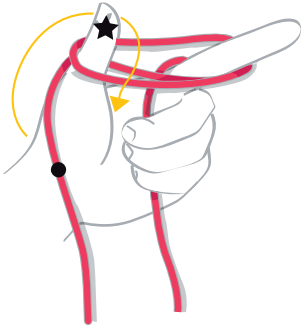
2 Ferme tes doigts sur la ficelle. Seuls le pouce et l'index restent ouverts.



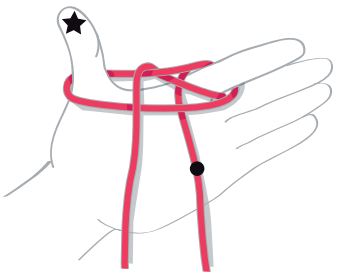
3 À l'aide de ta main droite, fais une boucle autour de ton index avec la ficelle marquée d'un •. Puis passe la ficelle derrière de ton pouce.



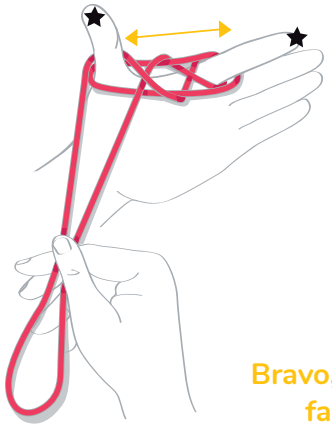
4 À l'aide de ta main droite, fais passer la ficelle marquée d'un • autour du pouce de ta main gauche.



5 Avec ta main droite, fais passer la ficelle marquée d'un • devant le pouce de ta main gauche.



6 Avec ta main droite, fais passer la ficelle marquée d'un • derrière le pouce de ta main gauche.

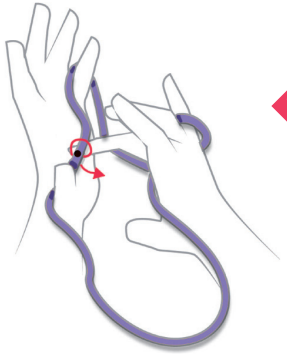


7 Pour faire cligner l'œil, tire doucement sur les ficelles avec ta main droite. Si tu veux ouvrir l'œil, écarte le pouce et l'index de ta main gauche.

Bravo, tu sais maintenant faire le clin d'œil !

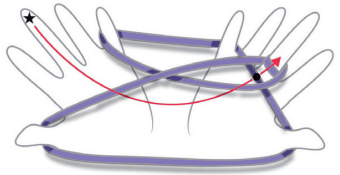
Le balai de la sorcière

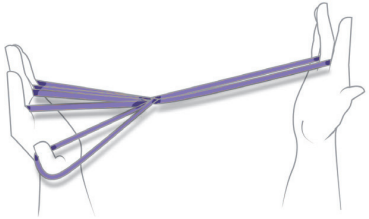
1. Fais une grande boucle en passant la ficelle derrière tes auriculaires et tes pouces.



2. Passe le majeur de ta main droite sur le fil marqué d'un •. Fais un tour de ficelle autour de ton majeur et écarte tes mains.

3. Passe le majeur de ta main gauche sous le fil marqué d'un • et écarte tes mains.

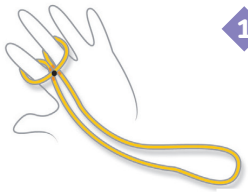




4. Lâche tous les doigts de ta main droite sauf le majeur. Libère d'un tour la ficelle autour du majeur droit.

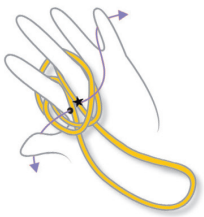
Bravo, tu sais maintenant faire le balai de la sorcière !

La libellule



1. Place la ficelle entre l'index et le majeur de gauche. Tire la ficelle derrière eux pour créer une boucle. Passe à l'intérieur de la boucle ton majeur et ton index en la ramenant devant la main.

2. Tire la ficelle marquée d'un • à l'étape 1, fais une torsion et repasse-la au-dessus de l'index et du majeur.



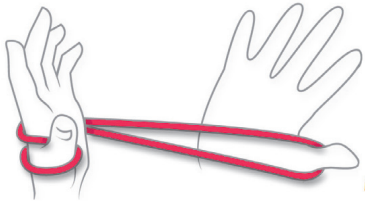
3. Passe la ficelle marquée d'un • derrière ton pouce et passe la ficelle marquée d'une ★ derrière ton auriculaire.

4. Passe la ficelle marquée d'un • au-dessus de l'index et du majeur et tire vers le bas. Bouge les doigts pour faire glisser la ficelle.

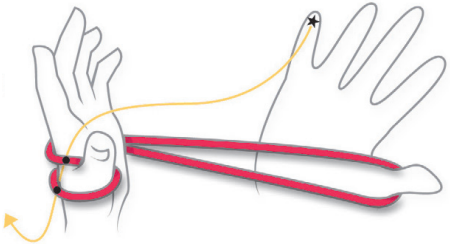
5. **Bravo, tu sais maintenant faire la libellule !**

Le nœud magique

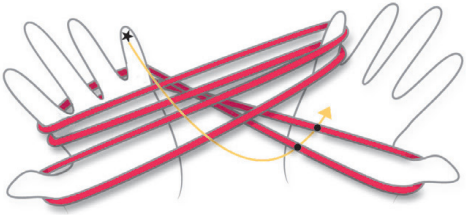
1. Place la corde autour de tes pouces en la faisant passer derrière ta main gauche, comme sur le dessin.

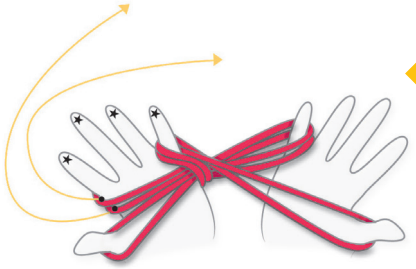


2. Passe ton auriculaire droit sous les ficelles marquées d'un • et ramène ta main droite à sa place initiale.

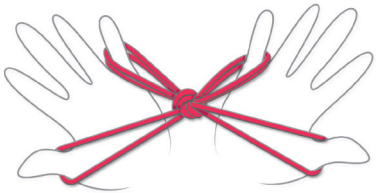


3. Passe ton auriculaire gauche sous les ficelles marquées d'un • et ramène ta main gauche à sa place initiale.

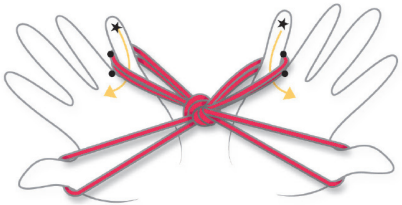




4. Passe les deux ficelles marquées d'un • au-dessus de tous tes doigts de la main gauche.

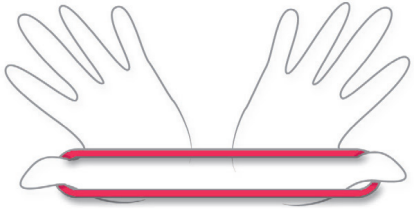


5. Tu obtiens un beau nœud magique !

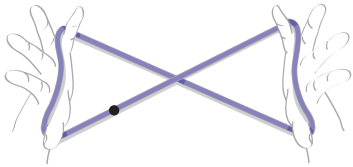


6. Passe tes auriculaires sous les ficelles marquées d'un • de façon à les libérer. Écarte ensuite tes mains.

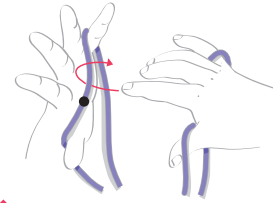
7. **Bravo, tu sais maintenant faire et défaire un nœud magique !**



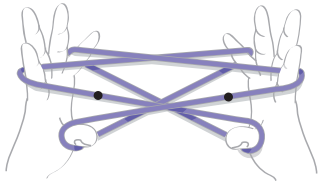
L'attrape-pouces



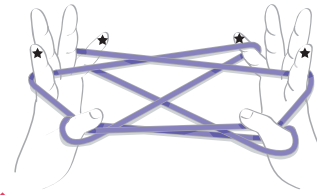
1 Passe la ficelle derrière le pouce et l'auriculaire de gauche. Passe la ficelle marquée d'un • au-dessus de l'autre ficelle. Puis place la ficelle derrière le pouce et l'auriculaire de droite.



2 Passe ton index droit sous la ficelle marquée d'un •. Fais le même geste en passant l'index gauche sous la ficelle de la main droite. Écarte les mains.



3 Plie tes pouces pour bloquer la ficelle marquée d'un •.



4 Libère doucement tes index puis tes auriculaires. Maintiens pliés tes pouces.

5 Écarte doucement les mains.

Bravo, tu sais maintenant faire l'attrape-pouces !