

PT OVO YONI QUARTZO ROSA

ES HUEVO YONI CUARZO ROSA

NL ROZENKWARTS YONI-EI

EN ROSE QUARTZ YONI EGG

FR OEUF DE YONI EN QUARTZ ROSE

NATURE & DÉCOUVERTES
11, rue des Etangs Gobert
78000 Versailles - France
www.natureetdecouvertes.com
NATURE ET DÉCOUVERTES®



NL YONI-EI ROZENKWARTS

JE YONI-EI INBRENGEN

Vind een comfortabele houding, dit kan liggend of zittend zijn

Sluit je ogen en haal een paar keer diep adem om te ontspannen en je met je lichaam verbonden te voelen

Draai het ei ondersteboven met de dikste kant naar boven gericht en de punt naar beneden

Ontspan de vagina en vaginale opening

Masseer de vulva zachtjes met de dikkere kant van het ei; beweeg het ei op en neer over de lengte van de schaamlippen. Je kunt ook water of een glijmiddel op waterbasis gebruiken

Plaats het ei in de vagina door het langzaam te roteren totdat het volledig in de vagina is ingebracht.

Yoni gaat over zelfliefdie en je verbonden voelen met je lichaam. Luister naar je lichaam en forceer jezelf niet als je lichaam nog niet klaar is voor het Yoni-ei

JE YONI-EI ERUIT HALEN

ONTHOUD DAT EEN YONI-EI NIET VERLOREN KAN GAAN IN DE VAGINA

Ontspan en adem langzaam.

We kozen voor een Yoni-ei met doorboring om het verwijderen te vergemakkelijken. Wij raden je aan neutrale flosdraad als draad te gebruiken. Om het Yoni-ei eruit te halen, trek je aan het draadje, net zoals bij het verwijderen van een tampon.

JE YONI-EI SCHOONMAKEN

Maak je ei schoon voor en na elk gebruik. Yoni-eieren kunnen worden schoongemaakt in warm gezouten water of met een milde zeep of een vrouwelijke intiemverzorging en lauwwarm water.

Vermijd agressieve schoonmaakmiddelen of zeep met veel geurstoffen en spoel je ei altijd grondig af na het schoonmaken om eventueel achtergebleven schoonmaakmiddel te verwijderen.

Kook het ei niet, want dan kan het barsten of breken.

Laat het ei aan de lucht drogen en bewaar het in het meegeleverde zakje.

PT OVO YONI QUARTZO ROSA

INTRODUZIR O OVO YONI

Encontre uma posição confortável, podendo ser deitada ou sentada

Fechе os olhos e respire profundamente algumas vezes para relaxar e aprofundar a ligação com o seu corpo

Vire o ovo de cabeça para baixo com o lado maior do ovo para cima e a ponta para baixo

Relaxe a vagina e a abertura vaginal

Massaje suavemente a vulva com a extremidade maior do ovo; mover o ovo para cima para baixo no sentido do comprimento dos lábios. Também pode ser utilizada água ou um lubrificante à base de água. Gire e torne a girar lentamente o ovo até estar completamente introduzido na vagina.

A prática do Yoni é sobre o amor-próprio e a ligação com o seu corpo. Ouça o seu corpo e não force a introdução do ovo se o seu corpo não estiver pronto para o aceitar

RETIRAR O OVO YONI

É IMPORTANTE NÃO ESQUECER QUE UM OVO YONI NÃO SE PODE PERDER DENTRO DA VAGINA

Relaxe e respire lentamente.

Optámos por oferecer um ovo perfurado para facilitar a sua remoção, aconselhamos a utilizar fio dentário neutro como fio. Puxe o fio à semelhança de como faria para retirar um tampão.

LIMPAR O OVO YONI

Limpe o ovo antes e depois de cada utilização. Os ovos yoni podem ser limpos em água quente com sal, com um detergente suave ou com um produto de higiene feminina e água morna.

Evite os produtos de limpeza agressivos ou os detergentes muito perfumados e passe bem o ovo por água após a lavagem para eliminar qualquer produto de limpeza residual.

Não ferva o ovo porque poderá partir-se ou rachar. Deixe o ovo secar ao ar, depois guarde-o na bolsa fornecida.

FR OEUF DE YONI EN QUARTZ ROSE

INSÉRER VOTRE OEUF DE YONI

Trouvez une position confortable, cela peut être allongée ou assise.

Fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes pour vous détendre et approfondir la connexion avec votre corps

Positionnez l'œuf à l'envers avec le plus grand côté de l'œuf vers le haut et la pointe vers le bas

Détendez le vagin et l'ouverture vaginale

Massez doucement la vulve avec la plus grande extrémité de l'œuf; déplacer l'œuf de haut en bas sur la longueur des lèvres. De l'eau ou un lubrifiant à base d'eau peuvent également être utilisés

Tournez et retournez lentement l'œuf jusqu'à ce qu'il soit complètement inséré dans le vagin.

La pratique du Yoni concerne l'amour de soi et la connexion avec votre corps. Écoutez votre corps et ne forcez pas l'insertion de votre œuf si votre corps n'est pas prêt à l'accepter

RETIRER VOTRE OEUF DE YONI

IL EST IMPORTANT DE SE RAPPELER QU'UN OEUF DE YONI NE PEUT PAS SE PERDRE DANS LE VAGIN

Détendez-vous et respirez lentement.

Nous avons choisi de proposer un œuf percé pour faciliter le retrait, nous vous conseillons d'utiliser du fil dentaire neutre comme fil. tirez sur la ficelle comme vous le feriez pour retirer un tampon

NETTOYER VOTRE OEUF DE YONI

Nettoyez votre œuf avant et après chaque utilisation. Les œufs de yoni peuvent être nettoyés dans de l'eau chaude salée ou avec un savon doux ou un lavage féminin et de l'eau tiède.

Évitez les nettoyants agressifs ou les savons avec beaucoup de parfums et rincez toujours soigneusement votre œuf après le lavage pour éliminer tout produit de nettoyage résiduel.

Ne faites pas bouillir votre œuf, car cela pourrait le faire craquer ou se casser.

Laissez sécher votre œuf à l'air, puis rangez-le dans la pochette fournie.

EN ROSE QUARTZ YONI EGG

INSERTING YOUR YONI EGG

Find a comfortable position, this may be lying down or seated

Close your eyes and take a few deep breaths to relax and deepen the connection with your body

Position the egg with the larger end facing up and the pointier end facing down

Relax the vagina and vaginal opening

Gently massage the vulva with the larger end of the egg; move the egg up and down the length of the labia. You can also use water or a water-based lubricant

Slowly rotate the egg until it is fully inserted into the vagina.

Yoni practice is about self-love and connecting with your body. Listen to your body and do not force insertion of the egg if your body is not ready to accept it

REMOVING YOUR YONI EGG

IT IS IMPORTANT TO REMEMBER THAT A YONI EGG CANNOT GET LOST IN THE VAGINA

Relax and breathe slowly.

The egg is pierced to facilitate removal. We advise the use of neutral dental floss as a string. Pull on the string as you would to remove a tampon

CLEANING YOUR YONI EGG

Clean your egg before and after each use. Yoni eggs can be cleaned in warm salted water or with a mild soap or feminine wash and warm water.

Avoid harsh cleaners or soaps containing a lot of fragrance and always rinse your egg thoroughly after washing to remove any residual cleaning product.

Do not boil your egg as this may cause it to crack or break.

Allow your egg to air dry, then store it in the pouch provided.

ES HUEVO YONI CUARZO ROSA

INSERCIÓN DE SU HUEVO DE YONI

Encuentre una posición cómoda, puede ser en posición acostada o sentada

Cierre los ojos y respire hondo unas cuantas veces para relajarse y profundizar la conexión con su cuerpo

Coloque el huevo boca abajo con el lado más grande del huevo hacia arriba y la punta hacia abajo

Relaje la vagina y la abertura vaginal

Masajee suavemente la vulva con el extremo más grande del huevo; mueva el huevo hacia arriba y hacia abajo a lo largo de los labios. También se puede utilizar agua o un lubricante a base de agua.

Gira lentamente el huevo una y otra vez hasta que se introduzca completamente en la vagina.

La práctica del Yoni tiene que ver con el amor propio y la conexión con el cuerpo. Escuche a su cuerpo y no fuerce la inserción de su huevo si su cuerpo no está listo para aceptarlo

RETIRADA DE SU HUEVO DE YONI

ES IMPORTANTE RECORDAR QUE UN HUEVO DE YONI NO PUEDE PERDERSE EN LA VAGINA

Relájese y respire lentamente.

Hemos optado por ofrecer un huevo perforado para facilitar su extracción, le aconsejamos que utilice hilo dental neutro como hilo. Tire del hilo como lo haría al retirar un tampón

LIMPIEZA DE SU HUEVO DE YONI

Limpie su huevo antes y después de cada uso. Los huevos de yoni pueden limpiarse en agua tibia con sal o con un jabón suave o lavado femenino y agua tibia.

Evite los limpiadores fuertes o los jabones con muchos olores y siempre enjuague bien el huevo después del lavado para eliminar cualquier producto de limpieza residual.

No hierva el huevo, ya que esto puede hacer que se agriete o se rompa.

Deje secar al aire el huevo y luego guárdelo en la bolsa provista.